

***Un moment convivial
entre passionné(e)s
de la beauté !***



Collation incluse
Atelier simple : Chf 50
Atelier double : Chf 95

Places limitées

**Réservez votre atelier
dès aujourd'hui !**

Liste des ateliers

***PROLONGER LES
BIENFAITS DES
SOINS EN INSTITUT***

Institut Bien-être et Esthétique



zensource

Avenue des Alpes 58, CH-1820 Montreux
+41 (0)21 961 3000 - +41 (0)78 249 2802
Institut@zensource.ch - www.zensource.ch



Atelier Zensource

1. DÉFINIR MA

SKINCARE ROUTINE

- **MARDI 10 SEPTEMBRE 10H**
- **SAMEDI 14 SEPTEMBRE 9H**
- **LUNDI 23 SEPTEMBRE 15H (ATELIER DOUBLE)**

Cet atelier vous permettra de définir une skincare routine personnalisée afin de prolonger les effets des soins reçus en institut à la maison.



Atelier Zensource

2. AUTO-MASSAGE

GUA SHA VISAGE

- **MARDI 17 SEPTEMBRE 10H**
- **SAMEDI 21 SEPTEMBRE 9H**
- **LUNDI 23 SEPTEMBRE 16H (ATELIER DOUBLE)**

Cet atelier vous permettra d'approprier l'utilisation des outils Gua Sha afin de prolonger les effets des massages reçus en institut à la maison.



Atelier Zensource

3. COACHER SON BIEN-ÊTRE

- **MARDI 24 SEPTEMBRE 10H**
- **SAMEDI 28 SEPTEMBRE 9H**

Cet atelier vous permettra une meilleure connaissance de soi afin de définir vos objectifs bien-être.